

¿QUÉ HARÉ?

Tras reflexionar sobre nosotros mismos, es necesario que conozcamos el mercado al que nos dirigiremos. Así podremos planificar la estrategia para nuestro desarrollo profesional estratégico. En este apartado descubriremos las pistas sobre las tendencias actuales del mercado y los focos de actividad actuales, además de sitios y herramientas útiles para que cada uno de nosotros pueda, [según el perfil propio](#), hacer el trabajo de investigación e ir desarrollando una búsqueda de trabajo efectiva, con un objetivo profesional concreto: el de cada uno.

Con la entrada de las nuevas tecnologías, el mundo laboral se ha revolucionado. Buen ejemplo de ello podemos hallarlo en el hecho de que hemos pasado de tener un puesto de trabajo físico con unos horarios muy determinados a estar conectados veinticuatro horas al día, según dice [Jordi Serrano @jserranop](#) en la charla *Ciencia, tecnología y el mundo del trabajo*, en el evento TEDxRambles 2013, o como nos muestran vídeos tan conocidos como [El Trabajo del Futuro](#), [Generación Millennials](#) o [#Paro0](#). Nuestro entorno laboral está cambiando, lo que puede constatarse en la rápida evolución que ha experimentado el mundo laboral con la revolución de las nuevas tecnologías y la importancia que se otorga a la adaptación y a hacer aquello que nos hace vibrar. Esta actitud hará que triunfemos en el desarrollo profesional y vital.



“El genio se compone en un 2% de talento y en el 98% de perseverancia y aplicación.” (Beethoven)

TENDENCIAS ACTUALES DEL MERCADO LABORAL¹

Últimamente vemos que los servicios que las empresas necesitan cubrir no se ajustan a las capacidades profesionales que aportan los demandantes de empleo.

Son causas de ello las siguientes:

- Los adelantos tecnológicos que generan nuevas profesiones y formas de trabajar.
- La internacionalización de los mercados, que busca entornos más favorables, con una economía más abierta, sin fronteras y con movilizaciones extraterritoriales de personas y de capital.
- La integración en la Unión Europea y el mercado único, que, debido a la libre circulación de personas, bienes y servicios, genera una gran competitividad entre las empresas.

Todo esto provoca una necesidad de transformación **y de adaptación constante del profesional** para adecuarse al mercado laboral.

También es bien sabido que oferta y demanda de empleo confluyen en el mercado laboral: las empresas o entidades generadoras de empleo y los demandantes de empleo que desean trabajar. Por eso es importante tener claro cuál es el estado actual, qué solicitan las empresas y cuáles son las ocupaciones que ofrecen más puestos de trabajo. Es decir, conocer qué oportunidades ofrece el mercado laboral.

En semejante contexto, aparecen **nuevas oportunidades de empleo**, tanto para quienes no lo tienen como para quienes quieren cambiar o se ven en la necesidad de hacerlo. En general, las previsiones son las siguientes:

- Incremento del empleo en el sector servicios.
- Tendencia a promover actividades económicas que mejoren la calidad de vida y el bienestar social impulsando el voluntariado y la autoorganización de las personas implicadas en estos sectores.
- Incremento de las nuevas tecnologías y de la gestión del conocimiento.

¹ SOC: [Mercado de Trabajo](#)

Información extraída del Magazine de : www.infoempleo.com

Expansión.com: [¿Sabes en qué sectores tendrás empleo antes de que acabe 2014?](#)

Algunas de las actividades son:

- **Web 2.0:** *Social Media Planner, Community Manager, Experto en SEO, PPC Manager, graduados multimedia, etc.*
- **Externalización o subcontratación (*outsourcing*)** de servicios/departamentos: se suprimen puestos de trabajo en la empresa, pero se generan nuevos puestos en la empresa subcontratada y se contrata a profesionales autónomos que prestan estos servicios.
- **La actitud frente a la aptitud:** ya no se busca tanto el conocimiento y la experiencia objetivos, sino que se valora cada vez más la motivación por el trabajo bien hecho, el interés por aprender, la flexibilidad, la adaptación y la disposición a la formación o al reciclaje permanente.
- **Tecnologías de la información y la comunicación (TIC):** exigen nuevas habilidades a sus trabajadores, potencian el teletrabajo que desarrollan nuevas profesiones: agrometeorología, informática para el turismo, producción de videodiscos culturales, nuevas ocupaciones administrativas y de gestión de nivel alto/medio...
- **Servicios de la vida diaria:** servicios a domicilio, atención a la infancia, NTIC, aplicaciones telemáticas, ayuda a jóvenes con dificultades de inserción laboral...
- **Servicios de mejora del marco de vida:** mejora de la vivienda, seguridad ciudadana, transportes públicos, revalorización de espacios urbanos...
- **Cultura y ocio:** turismo, organización de actividades y acontecimientos, sector audiovisual, evaluación del patrimonio cultural, desarrollo cultural local, deporte...
- **Medio ambiente:** gestión de residuos, gestión del agua, protección de la naturaleza, regulación y control de la contaminación, gestión de la energía y energías alternativas, revalorización de oficios tradicionales y búsqueda de alternativas para el desarrollo rural, recuperación de zonas rurales y agrícolas, mejora del paisaje urbano, rehabilitación de viviendas, restauración, regeneración de espacios urbanos e industriales.
- **Inmigración:** mediadores interculturales, traductores e intérpretes en diferentes ámbitos, ayuda en el proceso de aprendizaje de la lengua, igualdad de oportunidades, trabajo social...

- **Servicios a empresas:** prevención de riesgos laborales, desarrollo de competencias, inteligencia competitiva, sistemas de información, *e-lancers*...
- **Servicios sociales:** gente mayor, personas con discapacidad, atención domiciliaria, ocupaciones relacionadas con geriatría, asistencia a domicilio, salud y medicina preventiva...
- **Nuevas tecnologías:** biotecnología, domótica, telecomunicaciones, agricultura biológica, tecnología alimentaria y nuevas fuentes de energía.
- **Especializaciones relacionadas con informática, telecomunicaciones y biotecnología:** aumento del número de profesionales.
- **Sociedad del riesgo:** protección privada, sanidad preventiva, servicios financieros.
- **Sociedad del ocio:** escuelas de ocio, nuevos deportes, parques culturales, fomento del turismo rural, ocio creativo, nuevos medios de diversión.

Incremento de la subcontratación (*outsourcing*): La externalización y/o subcontratación de algunos servicios, como por ejemplo contabilidad, mantenimiento, informatización, etc., que, aunque puede provocar la supresión o readaptación profesional de algunos puestos de trabajo de la empresa-cliente, también posibilitará nuevos puestos en la empresa subcontratada. Además, como consecuencia, se abrirán alternativas nuevas, como por ejemplo el autoempleo, cuando prestamos servicios profesionales a las empresas.

Nuevas tecnologías de la información y la comunicación (NTIC): Su impacto está modificando la ocupación, la estructura de habilidades requeridas y la organización de las empresas. Una de las nuevas posibilidades laborales que surgen con el desarrollo de la sociedad de la información es el teletrabajo.

Cualquier empresa que tenga por materia prima la información, un elemento cada vez más solicitado en nuestra sociedad, puede implantar esta modalidad laboral: profesionales liberales, ventas, asesorías, contabilidad, seguros, edición, captación y fidelización de clientes, etc., son actividades que pueden hacerse a distancia o «desde casa».

Idiomas: «Quién tiene la información tiene el poder.» Además, no tenéis que limitaros al mercado laboral español: en Europa se abren perspectivas de trabajo nuevas e interesantes, pero difícilmente podréis aprovecharlas si no sabéis hablar otros idiomas. Se hace imprescindible tener un buen nivel de inglés, escrito y hablado, aunque cuanto más idiomas sepáis, mejor.

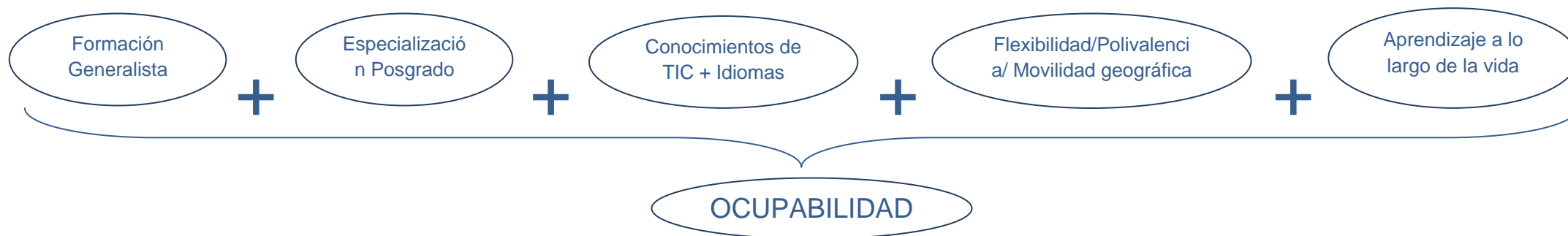
Actitud versus aptitud: Tradicionalmente, las empresas contrataban a los profesionales por sus conocimientos («saber») y experiencia en un determinado ámbito («saber hacer»). Sin embargo, la situación está cambiando: hoy en día se habla de «selección por competencias», y lo que más se valora es la motivación para hacer un trabajo bien hecho y la actitud para aprender. Es decir, actualmente se tienen muy en cuenta actitudes como por ejemplo la motivación («querer hacer») y la función que la persona ejerce en la empresa («saber estar»). Unido a estas competencias aparece el concepto de polivalencia, entendido no como «saber hacer de todo», sino como estar preparado para «querer hacer» y «saber estar».

Flexibilidad y reciclaje (aprendizaje permanente): La situación de cambio pide que todos los trabajadores, tanto en activo como potenciales, tengamos una actitud predispuesta al cambio permanente, a actualizarnos constantemente, a la movilidad geográfica. Tendréis que prestar una atención especial al reciclaje: actualizad vuestra formación a lo largo de toda la vida («Life-Long Learning»), de forma que estéis preparados para este entorno laboral cambiante y dinámico, reduciendo la importancia del «saber» y «saber hacer» e introduciendo el «querer hacer» (motivación) y el «saber estar».

La capacidad de adaptación a los cambios tecnológicos y a la redefinición de los perfiles profesionales identificará a las personas con más oportunidades en el mercado laboral.

Políticas de igualdad de oportunidades: Con la entrada en vigor del Tratado de Ámsterdam (1997), firmado por los jefes de estado y de gobierno de los estados miembros, la promoción de la ocupación entró a formar parte de los objetivos comunitarios y se convirtió en una «cuestión de interés común».

Además, se aprobó una disposición relativa a la no discriminación que autoriza a adoptar las medidas necesarias con objeto de luchar contra toda discriminación basada en el sexo, la raza, el origen étnico, la religión o las convicciones, una discapacidad, la edad o la orientación sexual.



“Allí donde hay una empresa de éxito alguien tomó alguna vez una decisión valiente.” Peter Drucker

CONCEPTOS SOBRE OCUPACIÓN Y MERCADO LABORAL²

En el MERCADO LABORAL podemos encontrar:

Empresas o entidades: generan las ofertas laborales, de prácticas y otras formas de trabajo.

Trabajadores/as: solicitan y ocupan las ofertas laborales, de prácticas y otras formas de trabajo.

Y se estructura bajo el paraguas de los siguientes conceptos:

PROFESIÓN

Se entiende por profesión el conjunto de conocimientos técnicos y competencias profesionales que capacitan a una persona para asumir varias ocupaciones, trabajos y puestos de trabajo. Estos conocimientos y competencias se adquieren mediante la formación y la experiencia profesional y se acreditan con una titulación o certificación oficiales. Toda profesión requiere una formación básica y experiencia adquiridas con la práctica.

La profesión normalmente se relaciona con la ocupación y con el trabajo (ejercicio de la profesión). Pero puede pasar que un profesional esté en el paro y no tenga profesión, lo cual no quiere decir que deje de ser profesional. La profesión suele habilitar para más de una ocupación.

OCUPACIÓN

Ocupación es la actividad profesional que una persona lleva a cabo de manera cotidiana y por la cual no siempre obtiene una remuneración (por ejemplo, prácticas, voluntariado, tareas domésticas...). Es la forma que tiene de ocupar su tiempo laboral. La ocupación se puede referir a una actividad remunerada o no remunerada, que implique hacer un trabajo (trabajo remunerado, no remunerado, voluntario, etcétera).

Las ocupaciones a las que nos dedicamos cotidianamente no necesariamente están relacionadas con la profesión para la cual hemos estudiado. Es muy frecuente que las personas cambien de ocupación a lo largo de su trayectoria profesional, pero no lo es tanto que cambien de profesión. La ocupación se asocia a un trabajo.

² "El mercado laboral": http://www.youtube.com/watch?v=j_uyyuic07e

TRABAJO

El trabajo lo definimos como el conjunto de tareas que hace una misma persona y por la cual normalmente recibe una remuneración, aunque puede haber ocupaciones no remuneradas (prácticas, voluntariado, tareas hechas en nuestra vida más privada o trabajos que por norma no son remunerados, como es el de ama de casa). El trabajo otorga a la persona la condición de ocupado y la ocupación la de asociado a un oficio, a un cargo.

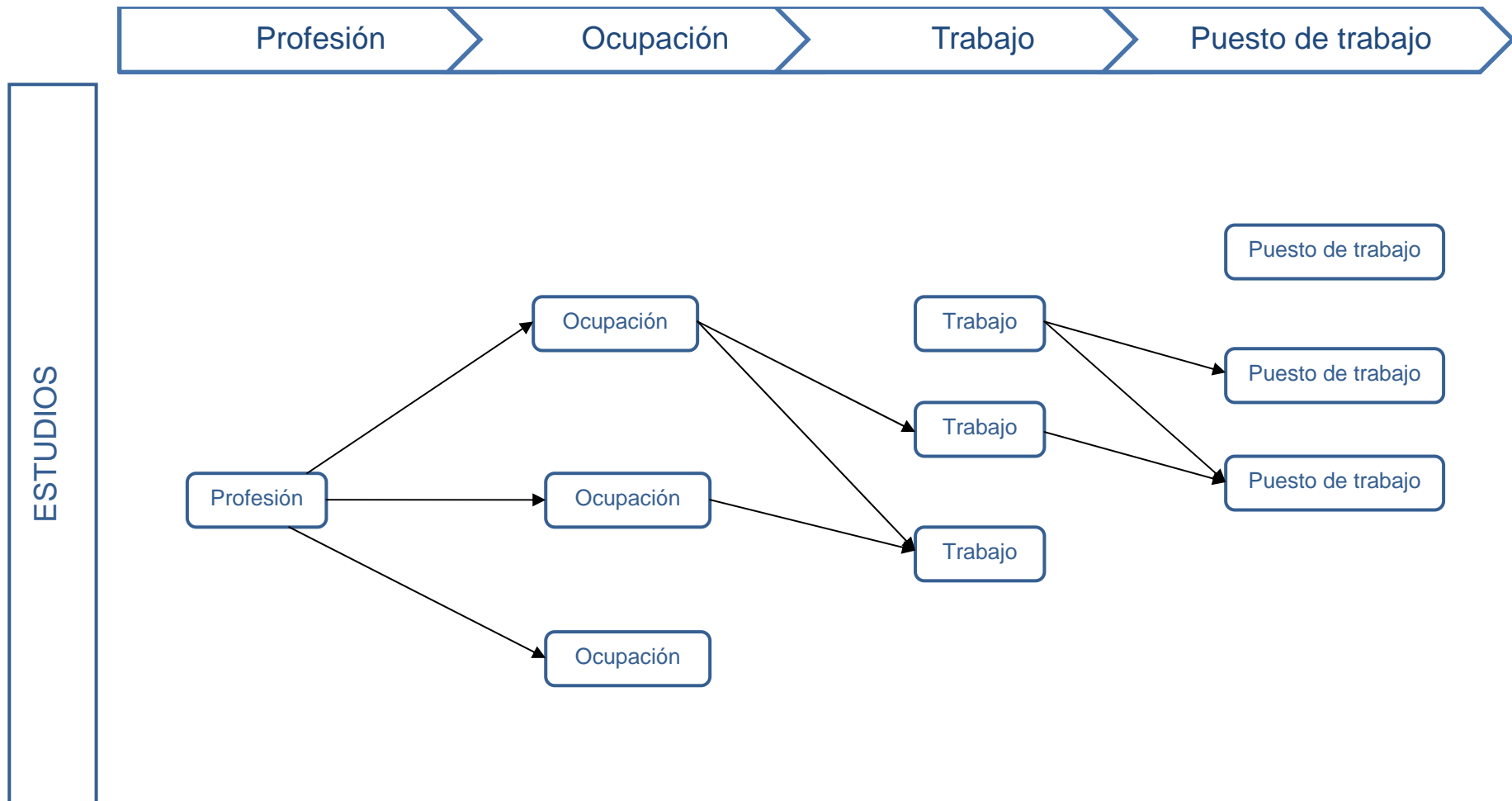
PUESTO DE TRABAJO

El puesto de trabajo es la designación específica de una ocupación concreta. Es decir, es el conjunto de tareas, funciones, deberes, responsabilidades que se llevan a cabo en una entidad concreta y que constituyen la actividad laboral de una persona. El puesto de trabajo exige generalmente una profesión, especializada o no. Para definir un puesto de trabajo se requiere: a) situarlo (organización, denominación, área, departamento, etc.); b) definir qué hace, dónde lo hace, para qué lo hace; c) definir las funciones genéricas y específicas.

Tanto las ocupaciones como los puestos de trabajo aparecen o desaparecen, y esto requiere formación permanente.

Concepto	Definición
Profesión	Conjunto de conocimientos y competencias que capacitan a una persona para llevar a cabo diferentes ocupaciones, trabajos y puestos de trabajo.
Ocupación	Actividad remunerada o no que supone un trabajo. Conjunto de ocupaciones, similitud con tareas muy parecidas entre sí.
Trabajo	Conjunto de tareas que desarrolla una persona y por las cuales normalmente recibe una remuneración.
Puesto de trabajo	Es la designación específica de una ocupación concreta.

El concepto de profesión es más amplio que el concepto de ocupación; el de ocupación es más amplio que el de trabajo, y esto mismo puede decirse del de trabajo en cuanto al puesto de trabajo. Por otro lado, desde una profesión puede accederse a diferentes ocupaciones. Cada ocupación puede conducir a varios trabajos y cada trabajo puede llevar a varios puestos de trabajo.



Actividad 1. Con los estudios que tienes, ¿a qué puedes dedicarte?

Con los estudios que estás cursando o has cursado, piensa qué profesiones, ocupaciones, trabajos y puestos de trabajo podrías desempeñar.

Anota qué ocupaciones, trabajos y puestos de trabajo puedes desempeñar con los estudios que tienes.

Reflexiona: Con tus estudios, ¿a qué puedes dedicarte actualmente?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ejemplo

Estudios de medicina. Su desarrollo profesional se guía por el modelo sanitario de la comunidad autónoma donde se resida y el requisito previo para el ejercicio profesional es estar colegiado. Podemos ver dos tipos de profesiones:

- | | |
|--|--|
| <p>1. <i>Médico de medicina general</i> con la titulación de licenciado en Medicina y Cirugía General, las principales ocupaciones se podrían agrupar en:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Medicina asistencial</i> (ej. consultoría privada, inspección médica y atención médica en el sector de las mutuas) - <i>Medicina no asistencial</i> (ej. industria farmacéutica, industria de electromedicina, gestión del mercado sanitario, docencia e investigación...) | <p>2. <i>Médico especialista</i> (especialidades médicas). Por eso tiene que pasar la prueba de MIR y hacerse médico residente (4-5 años), que le requerirá alternar la formación (formación obligatoria) con el trabajo y al final obtendrá una especialidad médica (ej. las más significativas, anestesiología y reanimación, pediatría, psiquiatría, oftalmología, análisis clínicos, aparato digestivo, estomatología, geriatría, medicina familiar y comunitaria, reumatología, urología, patología, radiología).</p> |
|--|--|

Estas especialidades conducen a diferentes trabajos, tanto en el sector público como en el sector privado



CÓMO SE ESTRUCTURA EL TRABAJO

El mercado laboral puede ser regulado (acotado a determinados estudios o profesiones) o bien puede no estar sujeto a ninguna normativa específica; es decir, está más abierto a un número amplio de estudios y profesiones. Igualmente puede hablarse de trabajo público o trabajo privado dependiendo de la titularidad de la empresa o del empleador.

El trabajo y su regulación

Se pueden agrupar, en dos grandes apartados, los diferentes tipos de trabajo de acuerdo con el marco jurídico que los regula.

Trabajo regulado

Son los trabajos cuyo desempeño se regula por normativa legal. Por ejemplo, el ejercicio de la abogacía, la psicología clínica, etcétera. Es decir, no solo es necesario estar en posesión de un título, sino que también hay que estar colegiado.

Se entiende por profesión regulada las actividades profesionales para las cuales el acceso y la práctica, o alguna de las formas de práctica están directamente o indirectamente sujetas a la posesión de calificaciones profesionales determinadas por disposiciones legislativas, reglamentarias o administrativas.

Trabajo no regulado

Son los trabajos que no están regulados por disposiciones legales o que lo están poco. El acceso y desempeño no están subordinados por disposiciones jurídicas, reglamentarias o administrativas a la posesión de un título y/o certificado, ni a la colegiación (por ejemplo, el trabajo de contable, presentador de telediario, político, etc.).

Actividad 2. ¿Tu trabajo necesita regulación?

Identifica si con tu profesión hay alguna ocupación, trabajo o puesto de trabajo que necesite regulación específica o no.

Ejemplos de trabajos regulados y no regulados	Requisitos
Mercado de trabajo regulado: 1. 2. 3.	Regulados por normativa legal (título, estar colegiado...).
Mercado de trabajo no regulado: 1. 2. 3.	No están regulados por normativa legal.

Trabajo según la titularidad del empleador

Es importante distinguir entre trabajo público y trabajo privado, porque las formas de acceso son diferentes:

TIPO DE TRABAJO		
	Trabajo público	Trabajo privado
Quién lo ofrece	La administración pública: <ul style="list-style-type: none"> - estatal - autonómica - local - Unión Europea 	Empresa pública o privada. Entidades privadas reguladas Fundaciones ONG
Acceso	Concurso Oposición Concurso -oposición	Proceso de selección Vías de acceso: <ul style="list-style-type: none"> - La prensa. - Bolsas de trabajo por internet - Bolsas de trabajo especializadas (colegios profesionales) - Servicios públicos de empleo (servicios de intermediación) - Empresas de trabajo temporal - Empresas de servicios - Red de contactos (profesionales y personales) - Autocandidatura a empresas de tu interés - Redes sociales (profesionales o no)
Personal	Funcionario de carrera Interino Eventual Laboral Laboral no permanente	Fijo Fijo discontinuo Temporal De formación

Trabajo público³

Se entiende por trabajo público el que ofrecen las administraciones (estatal, autonómica y local) y se accede a él por concurso público (concurso, oposición y concurso oposición). El personal puede ser funcionario por oposición (de carrera y de ocupación) y personal laboral (fijo y de duración determinada). La oposición es el procedimiento más habitual que utiliza la administración pública para seleccionar las personas que tienen interés por ocupar plazas en algún organismo público.

Trabajo privado

Por cuenta propia: el trabajo que se ofrece en el sector privado y en el que tú eres responsable de tu negocio o eres un/a emprendedor/a.

Por cuenta ajena: el empleo lo ofrece el sector privado (empresas, instituciones y organismos privados) y se accede a él por medio de un proceso de selección que suele estar dividido en tres fases:

FASE PREVIA	FASE CENTRAL	FASE FINAL
Descripción de las funciones del trabajo	Proceso de entrevista	Adscripción al puesto de trabajo
Recluta de candidatos	Comprobación de referencias	Formación
Preselección por el currículum	Toma de decisiones	Seguimiento de un periodo de prueba
		Contratación

“Hagas lo que hagas, hazlo todo bien para que vuelvan y además traigan a sus amigos.” Walt Disney.

³ Hallaréis más información sobre el trabajo en la entidad pública en otras unidades.

Actividad 3. Desde los estudios y experiencia que tienes, ¿has pensado a dónde puedes dirigirte?

a) Identifica a qué ocupaciones/trabajos podrías acceder con tus estudios/profesión.

Desde un estudio, se puede acceder a diferentes ocupaciones. ¿Cuáles son las tuyas?

.....
.....

b) Estudia si a las ocupaciones con las que más te identificas se puede acceder por diferentes estudios?

¿Es posible acceder a una ocupación desde diferentes estudios y profesiones?

.....
.....
.....

¿CUÁL ES LA SITUACIÓN ACTUAL DEL MERCADO LABORAL Y DEL EMPLEO?

Ahora que ya te has familiarizado con los conceptos que engloban el mercado laboral y las ocupaciones y has visto qué ocupaciones podrías desarrollar con los estudios cursados y qué estudios tendrías que cursar para conseguir trabajar en la ocupación o puesto de trabajo que realmente te motivan, te explicaremos cuál es la situación actual del mercado laboral.

La globalización de la economía obliga a integrar formas nuevas de entender y gestionar las empresas y exige a sus ejecutivos y mandos intermedios una formación superior en nuevos conocimientos y habilidades que les permitan, mediante la satisfacción de los clientes internos y externos, consolidarse y crecer en un entorno altamente competitivo.

La alta competitividad actual obliga a las empresas a diferenciarse las unas de las otras basándose en la calificación del capital humano y en el grado de satisfacción de las necesidades de los clientes.

Los cambios se reflejan en ocupaciones nuevas que evolucionan de una forma vertiginosa debido a la evolución constante del entorno globalizador. Así se refleja en el artículo [“Empleos con futuro”](#), de Carlos Guardiola [@carlosguardiola](#) para [Yoriento.com](#).

Y, como bien dice Laura Rosillo [@laurarosillo](#) en su [blog](#), tenemos que cambiar el paradigma actual. Las alianzas son las bases del futuro del mercado laboral y ya no lo es tanto la lealtad. La entrada en el blog explica que no podemos buscar trabajo como hace 10 años porque el mercado ha cambiado y se enfoca más hacia la alianza que hacia la jerarquía. También porque los hábitos de los trabajadores han cambiado, tal como afirma Andrés Ortega [@Ander73](#), en [el post](#) «8 hábitos esenciales del profesional del SXXI», en el que expone qué características tienen los trabajadores con más éxito; o en este [otro post](#), en el que nos ofrece unas pinceladas acerca de que ha supuesto la crisis para los profesionales a la hora de despertar competencias latentes, en qué hemos tenido que aprender. Además, nos confirma que la carrera [profesional ya no está muy definida](#) con unos márgenes claros, sino que pasa a diluirse y ya no es una vía de ascenso hacia ser jefe o director. Más bien, la empresa deviene una estructura horizontal y colaborativa y actualmente se valoran en el trabajador más las competencias y otras actitudes que el puesto de trabajo por sí mismo.

También debes tener en cuenta algunos conceptos que convergen para encontrar el puesto de trabajo óptimo para ti:

¿Hacia dónde van las ocupaciones y , en definitiva, las profesiones del futuro? ¿Qué son las ocupaciones en peligro de extinción. Hay ocupaciones que pronto [desaparecerán](#), porque los trabajadores actuales podrán sustituirse por máquinas que serán mucho más efectivas haciendo el mismo trabajo. Las ocupaciones que requieren innovación y creatividad son aquellas en las que la sustitución será más difícil. Así lo dice también José Miguel Bolívar [@jmbolivar](#) en el [post](#) donde expresa que el concepto de puesto *de trabajo* tiene que evolucionar hacia un modelo más líquido y colaborativo, sin las fronteras claras que han existido hasta ahora y en el que

la rapidez del mercado indica que las profesiones que ejercerán los niños actuales todavía no están ni inventadas. En cierta medida, esto se ve claramente en el reportaje del programa [Para todos la 2](#).

¿Qué esperamos de la empresa como trabajadores? Ahora tenemos más información que nunca acerca de las entidades para las cuales nos gustaría trabajar y tienes que conseguir que tus valores como trabajador estén en línea con los de la empresa/sector en el que quieres trabajar. [Jobandtalent](#) indica con este informe cuáles son las mejores empresas donde se puede trabajar en España, pero lo que realmente importa es encontrar la empresa o entidad que [comparte tus valores y cultura](#), tal como muy bien indica Víctor Candel [@jecanpa](#) cuando habla de hacer que ir al trabajo o a trabajar se convierta en un placer. Si no lo encuentras, ¿has pensado que puedes ser el inventor de tu profesión, que ahora las nuevas tecnologías y la gestión del conocimiento nos permiten estos lujos?

Al tener más información del mercado somos más exigentes. Según un [informe de la consultora Deloitte](#), son tanto las empresas como los trabajadores quienes tienen que aportar: Las empresas o entidades deben pensar qué tienen que aportar a los trabajadores si les interesa que alguien quiera optar para trabajar en su organización y que se quede. Como el trabajador, deben adaptarse al mercado y especializarse en la demanda de este.

Pero también las empresas exigen, y a ti como a profesional te interesa, conocer cuáles son las características más valoradas en los candidatos actualmente. **¿Qué características tiene que reunir el candidato ideal para las empresas?** Todas las empresas coinciden al señalar que la característica que más valoran en los candidatos es un currículum flexible y polivalente. Ya no se valora la carrera profesional como única y constante a lo largo de toda la vida profesional. Así, pues, lo realmente importante es desarrollar un tipo de características que hacen que seas más ocupable.

De ello tenemos ejemplos en varios *posts* como el de Víctor Candel [@jecanpa](#), «¿[Qué busca un entrevistador en ti?](#)» o el de [Jobandtalent](#), cuáles son las *skills* más solicitadas por las empresas? Si has trabajado en el material del Módulo 1, [Construye tu proyecto profesional](#) ofrecido por [Cresàlida @cresàlida](#) para desarrollar tu proyecto de vida en clave de competencias, podrás saber en qué te ajustas y en qué tendrías que mejorar para ser competitivo/va para la demanda actual del mercado laboral.

Cómo puedes observar, este es un mundo complejo pero apasionante que te permite aportar lo mejor de ti en cada momento, salir de tu [zona de confort](#) y siempre crecer como persona y trabajador. ¡Ánimos! ¡Estamos contigo para acompañarte!

“Solo triunfa en el mundo quien se lanza y busca las circunstancias y las crea si no las encuentra.”
George Bernard Shaw.

RECURSOS

En internet hay un sinfín de información sobre el mercado de trabajo que nos ayuda a crear el entorno en el que tenemos que movernos. A continuación te ofreceremos, a modo de ejemplo, algunos recursos que pueden ayudarte para explorar y conocer mejor el mercado actual.

Te damos algunas pistas sobre las tendencias laborales actuales (mediante informes y lugares donde puedes buscar ocupación y ofertas de trabajo) y técnicas que te ayudarán a definir tu objetivo profesional y a planificar la busca de trabajo.

Eso sí, tienes que ser tú quien haga el trabajo de búsqueda. Solo tú sabes cuáles son tus intereses y por qué has escogido una formación determinada. Nosotros te ayudaremos en todo momento sobre cómo hacerlo y, para ello, te facilitaremos algunas fuentes que te serán útiles para obtener información por sectores, descripciones de puestos de trabajo, mejores empresas, salarios, etc., pero finalmente decidirás tú qué opciones te interesan, hacia dónde vas y qué estrategias que utilizas. Deberás mantener un registro de los recursos que encuentres en una base de datos para poder consultarlos en un futuro (un ejemplo de base de datos, lo puedes encontrar en la página 22 de este manual).

Bolsa de trabajo y prácticas profesionalizadoras de la UOC. Puedes acceder siguiendo la ruta [Campus> Servicios> Orientación Profesional> Bolsa de Trabajo](#) o el [Web Alumni](#), y encontrarás los requisitos que piden las empresas en prácticas y ofertas que cuelgan cada día.

[COTalent](#). Iniciativa de la UOC que quiere crear un espacio de COWorking entre los miembros de la comunidad con el conocimiento como elemento de intercambio, en el entorno de desarrollo profesional; con la idea, incluso, de utilizarlo como punto inicial de la relación profesional en el mundo real.

[Servicio de Ocupación de Cataluña \(SOC\)](#). Debes inscribirte si estás haciendo una búsqueda activa de empleo y vives en Cataluña (encontrarás el buscador de oficinas). En todas partes del mundo hay varios servicios de intermediación que te ayudarán, a nivel estatal, autonómico o local (mancomunidades o agencias de desarrollo locales). En España estas competencias se han transferido a las autonomías. En el web [Oficinas de Servicio Nacional de Ocupación a nivel Español](#) podrás encontrar los diferentes servicios de ocupación.

Ámbito peninsular:

[Guía del Mercado Laboral 2014-Hays](#). Puedes encontrar información de las tendencias de trabajo y salarios en sus sectores respectivos.

[Informe InfoJobs ESADE 2013](#). Presenta el análisis del contexto económico, la situación que atraviesa el mercado laboral y una radiografía de los candidatos a trabajo en España.

[Observatorio del Empleo](#). Información de las ocupaciones que las empresas ofrecen por internet.

[Todo sobre profesiones](#). Puedes obtener información sobre las profesiones a las que puedes dedicarte con tus estudios, por sector profesional o por palabra clave.

[Catálogo Nacional de Calificaciones Profesionales \(CNCP\)](#). Es un instrumento que clasifica las calificaciones profesionales que pueden ser reconocidas y acreditadas, identificándolas con ocupaciones en función de las competencias apropiadas para el ejercicio profesional.

[Instituto Catalán de las Calificaciones Profesionales](#). Repertorio de unidades de competencia por niveles y por familias profesionales definidas en Cataluña.

[Catálogos](#) de profesiones en otros lugares del territorio español.

[Barcelona activa](#). Puedes encontrar un conjunto de contenidos que te permitirán aproximarte a la realidad económica y ocupacional de 25 sectores económicos.

[Diccionario de profesiones Educaweb](#), catálogo de profesiones.

[L'aprenent](#). Vídeos del programa en los que se explican diferentes ocupaciones. El conductor del programa hace de aprendiz durante tres días y enseña cómo son los trabajos que aprende. Puedes encontrar vídeos de ocupación que son actualmente nichos de mercado.

[Vídeos](#) en los que se enseñan profesiones y el [Mundo Laboral](#). Son ejemplos de experiencias laborales disponibles en el web del Departamento de Educación de la Generalitat de Cataluña.

[Servicio de Ocupación](#) del Departamento de Empresa y Ocupación de Cataluña: Observatorio de empresa y empleo en el que podrás encontrar modalidades contractuales, tipos de contratos, guía explicativa y otra información de interés.

[Información sobre el mercado laboral](#) del Servicio de Ocupación de Cataluña. Contiene información sobre el mercado laboral y las tendencias más actuales.

[Impulsa Empleo](#) del Ayuntamiento de Gijón. Vídeos de diferentes ocupaciones. Se explica en qué consiste el trabajo, qué se pide, etcétera.

[Servicio Andaluz de Empleo](#). Fichas y vídeos con información de diferentes ocupaciones.

[Escoge tu profesión](#). Pertenece al Instituto de la mujer de la región de Murcia. Son fichas profesionales que contienen la definición de empleos de todo tipo.

[Portal de orientación profesional](#) de Castilla-La Mancha. Te permite obtener información para ayudarte a escoger un empleo o a progresar en el que ya tienes.

[Lanbide](#), servicio de ocupación vasco. Presenta fichas con información de diferentes ocupaciones.

[Guía de nuevas profesiones](#), Principado de Asturias, guía de nuevas profesiones.

[Red de Información y Orientación Profesional](#) de Navarra, guía interactiva de profesiones.

[INICIA: para la creación de empresas](#), espacio en el que puedes desarrollar tu idea de negocio y encontrarás asesoramiento. Lo ha puesto en marcha el Departamento de Trabajo de la Generalitat de Cataluña.

[AVIE](#), Asociación de Viveros e Incubadoras de empresas.

[Centros especiales de trabajo en Cataluña](#), relación de centros especiales de trabajo en Cataluña.

[FEACEM](#), Federación Empresarial Española de Asociaciones de Centros Especiales de Trabajo.

[Centros europeos de empresa e innovación](#), ordenados por comunidades autónomas y puedes dirigirte a ellos si necesitas información.

Ámbito internacional:

[EU Skills Panorama](#). Es el punto de acceso central para datos, información e inteligencia sobre tendencias de calificaciones y ocupaciones en toda Europa.

[EURES](#). The European Job Mobility Portal. Es una red europea de empleo para buscar empleo en el extranjero.

[Programa Europeo WBS](#). Son herramientas para construir el proyecto profesional y buscar empleo.

[Education and Training](#). Son programas de apoyo a la educación y formación en Europa y también fuera de Europa.

[Michael Page](#). Puedes encontrar información por sectores, DLT y salarios a escala mundial.

www.europages.com Ofrece acceso a las 1.500.000 empresas más dinámicas de Europa (35 países).

[European Job Day](http://www.europeanjobday.com). Sirve para buscar trabajo en Europa y explica cómo movernos por Europa cuando buscamos empleo.

[Wetfeet](http://www.wetfeet.com) (inglés). Contiene entrevistas con personas de diversas profesiones (cómo es un día en su trabajo, qué les gusta de lo que hacen, etc.).

www.vault.com (inglés). Presenta salidas profesionales e información de interés de las empresas principales.

www.efinancialcareers.com (inglés). Ocupaciones para el sector financiero.

www.hoovers.com Información de industrias y empresas de los EE.UU. y Reino Unido.

www.kompass.es Base de datos mundial de empresas. Es de pago.

www.business.com/directory Base de datos mundial de empresas.

<http://www.greatplacetowork.com/best-companies/worlds-best-multinationals/the-list> Ránking anual de las empresas premiadas como «*the best place to work*».

<http://www.merco.info/es/countries/4/rankings/2> Ránkings de las empresas y líderes empresariales con mejor reputación corporativa de diferentes mercados.

www.forbes.com/lists/ Rankings de empresas por tamaño, sector, volumen de negocio, etcétera.

www.informationweek.com/754/99iw500.htm Lista anual de los usuarios más innovadores de TI.

www.ft.com/reports/ft500-2009/ Datos de las mayores empresas a escala mundial, por *Financial Times*.

<http://www.workingmother.com/best-companies/2014-working-mother-100-best-companies> Ránking anual de las mejores 100 empresas para madres trabajadoras.

<http://www.inmujer.gob.es/actualidad/noticias/2013/diciembre/npestudnuevosyacimientososempleo.htm>. Nuevos yacimientos de trabajo para mujeres.

“Sé el cambio que quieras ver en el mundo.” Mahatma Gandhi

Actividad 4. Posibles lugares donde te gustaría trabajar



Analizo el mercado laboral y pienso dónde querría ir.

a) Después de haber visto informes sobre cómo el estado actual del mercado laboral, qué mercados son emergentes, a qué empleos puedes dirigirte...

Te recomendamos que hagas una relación de puestos de trabajo en los que te gustaría trabajar o a los que querrías dedicarte en un futuro próximo (3 meses, 1 año, 3 años).

Te recomendamos que busques en la red posibles sitios especializados en tu sector.

Series of horizontal dotted lines for writing the response to the activity.

b) Registro sobre dónde me gusta o gustaría trabajar:

Tiene que incluir todos los datos que son relevantes para ver cómo y con quienes hay que contactar; crear una manera de hacer que me oriente hacia mi hito de busca de trabajo.

Ejemplo de registro sobre dónde te gustaría trabajar y con quién de esa empresa podrías contactar

Día y Fecha	Nombre de la empresa	Dirección o Teléfono de contacto	Persona de contacto	Mail o red social de la persona de contacto	¿Por qué me interesa esta empresa?	¿Podría colaborar de manera remunerada?	¿Hay un puesto de trabajo vacante?
Lunes							
Martes							
Miércoles							
Jueves							
Viernes							
Sábado							
Domingo							

*Si buscas cada día una entidad para la cual te gustaría trabajar, a lo largo del año tienes aproximadamente 365 nuevos contactos que te facilitarán el acceso al puesto de trabajo que está encubierto o que no es público, cerca de un 80%.

ENFOCA TU OBJETIVO PROFESIONAL

Ahora que ya te has informado de cómo está el mercado laboral y has analizado a dónde podrías y te gustaría dirigirte profesionalmente mediante el autoconocimiento del Módulo 1 y el conocimiento del mercado del Módulo 2, conviene que te detengas y enfoques los esfuerzos a crearte el objetivo profesional.

Te planteo una metodología para que te sea fácil definir el **OBJETIVO PROFESIONAL**

- I. Relaciona tus intereses, motivaciones y actitudes personales y profesionales con los puestos de trabajo que has visto que podrías ocupar y, si no has encontrado ninguno específico, eres libre de inventártelo (así seguro que creas un nicho en el que serás único y necesario).
- II. Evalúa tus conocimientos teóricos y relaciónalos con las tareas o funciones que tendrás que cumplir; enfócalo con tus fortalezas.
- III. ¿Cuáles son las habilidades personales, profesionales y sociales que tendrás que cumplir? ¿Qué valor diferencial aportas al desarrollo del puesto de trabajo que quieres cumplir? ¿Ya has pensado en la relación que tendrás que tener o desarrollar con las personas?
- IV. Analiza tu situación actual. Detente a pensar en las necesidades, expectativas y alternativas reales que tienes. Dedícale un par de minutos y, si puedes, refléjalo sobre papel. Te ayudará a visualizarlo. Si puedes elabora tu **propia agenda**⁴ de búsqueda activa de trabajo: incluye acciones diarias a cumplir, tareas, metas, etcétera.
- V. Elaborar un currículum vitae que puedas adaptar a varios perfiles. Puede ser que te hayas dedicado toda tu vida a un sector y sea el momento de cambiar y buscar alternativas de trabajo. Puede ser que tengas una gran variedad de trabajos a los que te has dedicado durante temporadas, o puede ser que tu formación sea tu punto fuerte para enfrentarte al mercado de trabajo. Sea cuál sea tu caso adapta el CV a lo que buscas, orientándolo. Y adjúntalo a una carta de presentación (hablaremos de herramientas en el Módulo 3).
- VI. Investiga qué requisitos suelen fijarse para las ofertas en las que puedas encajar y descubre de qué careces para intentar suplirlo. Nunca es tarde para formarte y siempre es una muy buena forma de estar activo, reciclarte y/o aprender. Si has hecho un buen análisis y sabes escoger de entre los muchos recursos existentes, seguro que encontrarás nuevas oportunidades.
- VII. Estudia el mercado de trabajo, averigua qué alternativas ofrece el sector en el que quieres trabajar. Busca recursos a los que puedas enviar el CV o personas con quienes puedas contactar (tanto a nivel más general, como puede ser internet, como a nivel más local, como por ejemplo tu ciudad o población). Incluso afuera, si quieres marchar. Haz seguimiento de las ofertas que se publican, pon alertas de correo con las ofertas que publican. Nosotros te facilitaremos recursos, pero tú busca por ti mismo. Tú y solo tú puedes cubrir todas tus necesidades. (Busca trabajo activamente).

⁴ [10 Consejos que mejorarán tu productividad en la búsqueda de empleo](#) Fernando Cavada @FernandoCavada del blog [Busca lo Mejor de ti](#)



Actividad 5. Dónde podrías trabajar

Esta actividad aglutina cuanto has aprendido hasta ahora. Identifica en este módulo los factores que definen tu profesión ideal o a qué te podrías dedicar.

Ejemplos de trabajo regulado

ÀREES	FUNCIONES Y TAREAS	POBLACIÓN OBJETIVO	DESTREZAS NECESARIAS	CONOCIMIENTOS /REQUISITOS NECESARIOS	DÓNDE BUSCAR TRABAJO
1.					
2.					
3.					
4.					
6.					
7.					

Ejemplos de trabajo no regulado

ÀREES	FUNCIONES Y TAREAS	POBLACIÓN OBJETIVO	DESTREZAS NECESARIAS	CONOCIMIENTOS /REQUISITOS NECESARIOS	DÓNDE BUSCAR TRABAJO
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					

Resumiendo... PLANIFICA TU CAMINO...⁵

Ahora que ya has hecho una profunda reflexión sobre ti mismo, sobre cómo te imaginas tu vida y, de acuerdo con ello, qué opciones te ofrece el mercado laboral, **es el momento de decidir** qué camino laboral debes elegir. No es tarea sencilla, puesto que seguro que tienes varias opciones que te atraen y encajan contigo. No hace falta que descartes ninguna: quizás podrás compaginar algunas o quizás podrás hacerlas por pasos a lo largo de tu trayectoria laboral (incluso es posible sea la forma de crear tu propia profesión y de diferenciarte en el mercado laboral).

Es una decisión que **solo tú** puedes tomar, puesto que tú eres quien conoce mejor todos los factores implicados. Tomes la decisión que tomes será correcta siempre que la hayas reflexionado y meditado previamente. No te precipites, porque el proceso de reflexión-exploración quiere tiempo. Si caes en la tentación de aceptar el primer empleo que te surja y dejar que decida la suerte puedes llevarte alguna decepción. Es posible que te equivoques y solo te des cuenta una vez hayas dado el paso, pero esto no debe asustarte, ya que normalmente estarás a tiempo de reorientar la trayectoria una vez que hayas visto que la elección no te satisface. Pero sí que te recomendamos que una vez hayas reflexionado no pierdas el tiempo pensando si es la decisión correcta.

Del mismo modo, no olvides consultar con **personas de confianza** que te conozcan bien: familiares, amigos, compañeros de trabajo, compañeros de estudios, etcétera. También podrán darte su parecer sobre dónde te ven trabajando, qué profesiones piensan que se adecuan más a ti, etcétera.

Si los que quieres es **cambiar el rumbo de tu trayectoria profesional**, todo el proceso de reflexión e investigación que hemos comentado es fundamental para evaluar qué nuevas opciones se te abren, pero no olvides tener en cuenta **estos 10 tips**:

- I. Reflexiona bien y haz una introspección antes de dar el paso.
- II. No busques trabajo en otro campo porque esté de moda, salvo que encaje perfectamente contigo y hayas hecho un análisis previo.
- III. No cambies a otro trabajo solo porque a un amigo le va muy bien.
- IV. No te limites a campos que ya conoces: explora y reinventate.
- V. No dejes que el dinero sea el factor decisivo, haz aquello que te apasione y persigue la pasión.
- VI. No guardes tu insatisfacción para ti solo ni intentes hacer el cambio sin ayuda. Si hace falta, nos tienes para apoyarte.
- VII. Enfócate hacia tus logros pero intenta probar antes el campo al que quieres dedicarte y céntrate en lo que te falta.
- VIII. Potencia tu marca personal siendo genuino.
- IX. No esperes que el orientador profesional te diga qué trabajo tienes que buscar.
- X. No esperes un cambio repentino. Este es un «*Work in progres*»

⁵ Johan Wennermark de <http://www.iecoach.com/> : **Paradojas del paro** o Nuevas **formas de ENCONTRAR EMPLEO [+ 30 ideas]**