

COM HO FARÉ?

Recerca d'oportunitats: Canals de recerca de feina

On es pot fer la cerca?

Ara que ja tens clares les teves metes professionals i has elaborat els teus documents de màrqueting, ha arribat el moment de buscar oportunitats d'ocupació que s'adaptin a tu: borsa de treball UOC, consultories de selecció, caçatalents, pàgines web d'ocupació, col·legis professionals i, sobretot, treball en xarxa.

Suggerim tenir una [agenda i registre per a la cerca d'ocupació](#). És fonamental portar un control sobre les gestions que vas fent en el procés de cerca, a fi d'anar més ben preparat a les entrevistes i saber en tot moment les ofertes a les quals et vas presentant, els currículums enviats, en quines dates has fet cada pas, etc.

Exemple:

AGENDA I REGISTRE PER A LA CERCA DE FEINA				
EMPRESA	OFERTA	PERSONA DE CONTACTE	DATES	ACCIONS
	Lloc ofert i on l'hem trobat		Data de l'oferta, data de l'enviament del CV, dates d'entrevistes...	Què hem fet en aquest procés: CV enviat, fer entrevista, crida o <i>mail</i> de seguiment, etc.

1. Treball en xarxa, xarxes socials, eines 2.0

En l'actualitat hi ha investigacions que ens diuen que al voltant del **75% de les ofertes** de feina de les empreses **no es publiquen**. Aquesta dada ens revela que els **contactes personals** continuen sent un dels mitjans més eficaços per a trobar feina o canviar-la. Podríem dir que, quan un directiu vol cobrir una determinada posició, comença pensant en gent que coneix.

Des del començament del teu desenvolupament professional, i al llarg de la teva vida, has de treballar les teves xarxes personals de manera permanent. Això et permetrà estar al corrent de diferents sectors, indústries i empreses per mitjà d'algú que coneguis. No esperis a necessitar contactes per a començar a conrear la teva xarxa! Has de mantenir els teus **contactes vius**. No serveix per a res «conèixer gent» o «tenir molts contactes» si no hi pots comptar. Les xarxes personals són relacions humanes, i com totes les relacions requereixen temps i dedicació. A més, no oblidis mai que en aquestes xarxes cal **donar per a rebre**, no solament rebre i que siguis tu sempre el beneficiat.

Pensa en companys de classe, amics i familiars, excompanys de feina, clients o proveïdors d'empreses anteriors, alumnes o professors de l'escola, institut, etc., **companys de la UOC**, **professors**, associacions professionals, etc.

Quan utilitzis les teves xarxes com a recurs per a trobar una feina, has de seleccionar, entre tots els teus contactes, aquells qui, directament o indirectament, podrien ajudar-te a trobar la feina que t'interessa. També és important que t'uneixis a associacions professionals relacionades amb el teu sector. Això et permetrà mantenir una gran xarxa de contactes de persones de l'àrea professional en la qual estàs interessat.

Consells per al treball en xarxa

- No esperis a necessitar els contactes quan comencis a buscar feina per a establir les teves xarxes personals.
- Les xarxes personals es basen a donar i rebre: busca l'ocasió de correspondre.
- El primer contacte pot ser un correu electrònic en el qual et presentes; en aquest correu sol·licites informació com a expert en el sector que és aquesta persona, per exemple, un company o professor de la UOC que treballa a l'àrea professional que a tu t'interessa.

- No demanis una feina directament, només informació: pot posar l'altra persona a la defensiva i tancar-te les portes immediatament.
- Uneix-te a grups professionals per a conèixer gent que comparteix interessos amb tu.
- Porta un seguiment de les cites (agenda o registre).
- Guarda les targetes de les persones amb les quals et reuneixes.
- Aprofita les converses per a obtenir la major informació possible.
- Obtingues una opinió realista sobre les teves metes i el teu CV.
- Compleix les teves promeses. Si quedeu que trucaràs, fes-ho.
- Agraïx el temps que et dediquen, per exemple amb un correu electrònic després de la reunió.
- Mantingues el contacte. Tingues els teus contactes informats sobre l'avanç de la teva cerca de feina.

Tota aquesta tasca de relació, avui dia és molt més efectiva i està més estructurada gràcies a les eines en línia de què disposem:

www.linkedin.com
www.xing.com
www.viadeo.com
www.naymz.com
www.6nergies.net
www.asmallworld.net
www.ecademy.com
www.hitchsters.com
www.jobilus.com
www.network2connect.com
www.plaxo.com

Treball en xarxa amb els graduats de la UOC

Per trobar i contactar amb altres graduats de la UOC pots entrar a:

UOCON: www.alumni.uoc.edu

CoTalent

LinkedIn: http://www.linkedin.com/groups?gid=2148606&trk=myg_ugrp_ovr

Twitter: http://twitter.com/UOC_Alumni

Slideshare: <http://www.slideshare.net/uocalumni>

YouTube: <http://www.youtube.com/user/uoc#p/a>

Trobades, comunitats i xarxes específiques d'interès:

www.firsttuesday.es
www.iniciador.com
<http://opencoffeeclub.es>
www.afterwork.es
www.networkingactivo.com
www.bni.com www.bniespana.com

2. Portals d'ocupació a Internet

És bastant evident que en els últims temps **Internet ha anat substituint la premsa tradicional**, de manera que els classificats d'ocupació dels diaris han perdut protagonisme, en la mesura en què han anat creixent les pàgines web especialitzades en ocupació.

Al final d'aquest apartat podràs consultar un ampli directori amb portals d'ocupació.

3. Caçatalents i consultories de selecció

Una altra estratègia per aconseguir la feina que cerques és donar-te a conèixer a empreses de selecció especialitzades, o caçatalents.

Es dediquen a seleccionar **posicions mitjanes, altes i directives**, i normalment estan especialitzades per sectors o categories professionals.

Al final d'aquest apartat, tindràs accés a un ampli directori de consultories. Selecciona les que més s'adeqüen al teu perfil i contacta-hi enviant la teva carta de presentació i el teu currículum per correu electrònic, fent-los una trucada o, directament, optant a alguna de les seves ofertes, si és que alguna de les que tenen actives és del teu interès.

4. Altres fonts que has de tenir en compte

Atès que no sabem on pot ser aquesta oferta de feina que tant ens interessa, cal considerar totes les fonts existents. Per això, t'aconsellem també que facis un cop d'ull als [suplements o classificats de premsa](#), i que estiguis en contacte amb [els col·legis i associacions professionals](#), que solen organitzar activitats relacionades amb la seva disciplina i disposar de borsa de treball.

5. Treu el teu esperit emprenedor

Si el que et plantejges és muntar el teu propi negoci, et facilitem una sèrie de pàgines d'Internet, en les quals trobaràs tota la informació necessària per a crear la teva pròpia empresa: sectors, modalitats de constitució, fonts de finançament, terminis, etc.

Webs d'informació per a emprenedors:

Estat espanyol: [Portal PIME](#)

Madrid: [Empréndelo- Comunitat de Madrid](#)

Catalunya: [Generalitat de Catalunya - Emprenedors](#)

Finançament Catalunya: [Generalitat de Catalunya - Finançament](#)

Informació [Empreses familiars](#)



Activitat 1: Selecciona una oferta de feina i realitza un anàlisi seguint les següents característiques i quina estratègia seguiràs per enviar el teu CV.

Com busques feina? Respon les següents preguntes:

1. Guies i publicacions que consultes
2. Centres, organismes, portals als que t'has inscrit
3. Organismes d'orientació o informació laboral que has visitat
4. Diaris, revistes i portals d'Internet que utilitzes per seleccionar ofertes de feina
5. Contactes que t'informen de l'entorn laboral

DADES DE LA EMPRESA	DADES DEL LLOC DE TREBALL	DADES RELATIVES AL CANDIDAT	MODE DE CONTACTE
Nom:	Nom del lloc:	Edat y sexe:	
Localització geogràfica:	Funcions:	Formació:	
Tipus d'empresa:	Posició organigrama:	Experiència:	
Activitat a la que es dedica:	Tipus de contracte:	Idiomes:	
Posicionament al mercat:	Retribució:	Informàtica:	
	Avantatges especials:	Característiques especials, trets de personalitat:	

FONTS A INTERNET

Administració pública

<http://www.foment.com/cat/index.h3p> Foment del Treball Nacional

www.060.es

www.inem.es

www.redtrabaja.es

<http://www.sistemanacionalempleo.es>

www.oficinatreball.net Servei d'Ocupació de Catalunya - Per trobar ofertes d'ocupació i ofertes de formació

www.boe.es

www.gencat.net/diari/ DOGC

<http://bop.diba.es> BOP

http://europa.eu/about-eu/working-eu-institutions/index_es.htm

<http://esede.mjusticia.es/cs/Satellite/es/1215197347472/EmpleoPublico.html>

www.gencat.net/oposicions Generalitat de Catalunya

www.jovest treball.com L'Oficina Jove de Treball

http://w3.bcn.es/V04/Home/V04HomeLinkPI/0,2687,394566_399972_1,00.html Ajuntament de Barcelona (Oferta Pública d'Ocupació)

http://www.diba.cat/cido/NCIDO_2_1_1b.asp Diputació de Barcelona - Ofertes públiques i convocatòries

<http://www.iboof.com> Per consultar tots els Butlletins Oficials espanyols

www.jobs.un.org Borsa de treball de l'ONU

<http://www.consejeriadetrabajo.de/> Anar a Alemanya - Viure i treballar a Alemanya. Web de l'Ambaixada d'Espanya a Alemanya.

www.embajada-online.com Totes les ambaixades i les seves adreces

http://www.map.es/publicaciones/boletines_semanales.html Ministerio de Política Territorial (Butlletí setmanal d'oferta pública)

Autoocupació / Emprenedoria

www.autoocupacio.org

www.barcelonactiva.es

<http://www6.gencat.net/Joventut/catala/portal/treball/treball2.htm> Portal Jove de la Generalitat

<http://www.gencat.net/treball>

www.infofranquicias.com

www.tormo.com

www.pymesonline.com

www.crearempresas.com

Beques, ajuts, préstecs, i programes de beques Leonardo da Vinci de pràctiques formatives a l'estranger

www.becasantander.com Pràctiques professionals en pimes, micropimes i autònoms

www.becasargo.net Pràctiques professionals europees per a titulats

www.becasfaro.net Pràctiques professionals europees per a estudiants de darrers cursos

<http://www.url.es/cont/internacional/leonardoinici.php#section4>

ENGINE està adreçat a joves treballadors i recent titulats que desitgin realitzar un període de pràctiques professionals a l'estranger.

EPICUS està adreçat a joves universitaris que desitgin realitzar les seves pràctiques a l'estranger.

www.integrants.es Pràctiques formatives a EEUU i Canadà per a titulats universitaris

<http://www.cogmos.eu> Pràctiques professionals per a titulats en empreses europees

<http://www.adeit.uv.es/becasleonardo/> Becas Bancaja Leonardo Adeit. 250 Pràctiques professionals per a titulats en empreses europees

http://www.caeb.es/orientacion_empresarial/becas_para_recien_titulados_y_jovenes_2.html Beques Leonardo convocades per la Confederació d'Associacions Empresarials de Balears

<http://www.eujapan.com/> Vulcanus en Japón: pràctiques industrials per a estudiants de la Unió Europea al Japó. Per a estudiants de Física, Química, Matemàtiques...

www.becas.com

http://www.060.es/canales/ayudas_becas_y_subvenciones/index-ides-idweb.jsp Administración General del Estado

<http://oasext.mec.es/Sisinfprd/plsqlprd/becas>

www.jobs.un.org Vacants i convocatòries de pràctiques i borsa de treball de les Nacions Unides

www.servibeca.es

www.internship-uk.com

http://www.internship-uk.com/newsletter/Studios92_info_site.asp?id=6309 Per anar a fer pràctiques a Anglaterra

<http://www.iinternship.com> Cercador de beques i pràctiques arreu del món

www.oposicionesybecas.com

www.oresme.fr T'ajuda a trobar allotjament a l'estranger si marxes a fer pràctiques

www.alfombraroja.se Activitats de suport i ajuda en la teva estada a Suècia

www.eaye.org Euro American Youth Exchange és un servei d'intercanvis culturals, treball i estudi a Estats Units.

Borses de treball on line

www.infoempleo.com

www.infojobs.com

www.servijob.com

www.infofeina.com

www.empleo.net

www.trabajos.com

www.monster.es

www.computrabajo.com

www.contactosdetrabajo.com

www.canalcv.com

www.empleoexterno.com

www.innovajob.net

www.mercadodetrabajo.com.uy/

www.currantes.com

www.primerempleo.com

www.oficinaempleo.com

www.trabajofacil.com

www.untrabajo.com

www.acciontrabajo.com

www.miltrabajos.com

www.bolsadetrabajo.com

www.cybersearch.es

www.trabajar.com

www.aldaba.org/empleo.php

www.empleate.com

www.gojobsite.es

www.mercadis.com Mercat de treball per a persones amb discapacitat

www.ofertaempleo.com

www.trabajo.org

www.forumjobs.net

<http://www.foment.com/cat/index.h3p> Foment del Treball Nacional

<http://www.OpcionEmpleo.com>

www.indeed.es Cercador d'ofertes de feina

www.portalsolidario.net

www.laboris.net

www.loquo.com

www.mediempleo.com

www.milanuncios.com

www.jobsandtravel.es

www.trabajando.com

www.universia.es

Portals temàtics – Sectors específics

[Sector educatiu](#)

[Per a titulats i pràctiques](#)

[Sector informàtic](#)

[Sector informàtic i telecomunicacions](#)

[Programadors](#)

[Sector informàtic, publicitat i màrketig](#)

[Sector Hosteleria i turisme](#)

[Sector turisme i oci](#)

[Sector moda i bellesa](#)

[Sector moda](#)

[Treball verd](#)

[Ecoempleo](#)

[Per professionals de baixa o mitja qualificació](#)

[Portal basat en intel·ligència emocional](#)

Borses de treball a l'estranger

<http://www.careerjet.com/?worldwide> Es poden trobar ofertes de molts països del món

www.global-gap.com Londres

www.traveltuition.com Anglaterra

www.jobserve.com Europa

www.workbase.com Estats Units d'Amèrica

<http://www.findjobsnet.com> Estats Units d'Amèrica

www.travel-work.com Pràctiques i treball a Europa i Estats Units d'Amèrica

www.travelingua.es Viatjar a EEUU per aprendre anglès i al mateix temps adquirir una experiència professional

www.travelmug.org Aprendre un idioma treballant

www.eu-next.eu Recursos per ajudar-te en l'organització de les pràctiques a l'estranger

<http://ec.europa.eu/eures>

Alemanya

www.jobware.de

Àustria

www.job-direct.co.at/job-direct

Bèlgica

www.jobs-career.be

França

www.wfi.fr/volterre/joblinks.html

www.init-emploi.tm.fr

www.apec.asso.fr

www.emailjob.com

www.expats.org

Estats Units

www.workbase.com

www.nationjob.com

www.jobnet.com

www.coolworks.com

www.ajb.dni.us

Àsia

www.asia-net.com

www.china-access.com

www.csinc.co.jp

Dinamarca

www.kmk.dk

Europa

www.gencat.es/treball

www.jobserve.com

www.gradunet.com

www.monster.es

www.iagora.com

www.go.tm.fr

www.emploi.biz

Gran Bretanya

www.jobsite.co.uk

www.peoplebank.com

Itàlia

www.lavoro.org

www.Jobonline.it

Suïssa

www.jobfinder.se

Països Baixos

www.intermediair.nl

www.bestjobsusa.com

www.careercity.com

www.espan.com

www.ipan.com

www.valleyjobs.com

www.wantedjobs.com

Llatinoamerica

www.amarrillas.com

www.bolsadetrabajo.com

www.contratame.com

www.cvlatino.com

www.laborum.com

www.plenoempleo.com

www.empleos.mx.com

Consultories de selecció

www.exeller.com

www.proseleccion.es

www.formaselectconsulting.com

www.psicotec.es

www.dopp.es

www.consultayseleccion.com

www.montaner.com

www.campo-ochandiano.com

www.pericialseleccion.com

www.ior.es

www.tea-cegos-seleccion.com

www.catenon.com

Diaris i revistes especialitzades

www.laboris.net

www.elmundo.es/clasificados/

www.excoqe.com

www.expansionyempleo.com

www.anuntis.segundamano.es

www.lavanguardiaempleo.com

<http://todotrabajo.abc.es>

www.forumRRHH.com

Directoris d'empreses

<http://infopime.bcn.es>

www.e-informa.com

www.qdq.com

www.openspanish.com

www.dondellamo.com

www.paginas-amarillas.es

www.cambrescat.es

www.comarcalia.com

www.espaciopyme.com

www.acambiode.com

www.anuariacicsa.com

Ett's on line

www.adecco.es

www.randstad.es

www.manpower.es

www.starjob.es

www.faster.es

www.temporaltransfer.com

www.cenpla.es

www.temporalquality.com

www.flexiplan.es

Legislació laboral

<http://www.gencat.net/treball>

http://www.gencat.net/treball/ambits/relacions_laborals/negociacio/index.html

Oposicions

www.opositor.com

www.ofertaformativa.com

www.editorialcep.com

www.empleopublico.net

www.adams.es

www.mad.es

www.buscaoposiciones.com

www.portaloposiciones.com

www.quiadelopositor.com

www.temario-oposiciones.com

www.ceasfor.net

Orientació professional

www.educaweb.com Orientació en educació, formació i treball

<http://eco.ittralee.ie/> European Career Orientation

<http://www.azcarreras.com> Com fer un CV, recursos...

<http://empleo.universia.es> Portal de feina per a universitaris

http://www10.gencat.net/cur_wrcec/AppJava/visible/start.do?set-locale=ca_ES Per conèixer les sortides professionals

www.weblaboral.net

www.allthetests.com Amb varietat de tests psicotècnics

www.canaltrabajo.com/orientacion_laboral

www.yahoraquehago.com

<http://europass.cedefop.europa.eu/>

VOLUNTARIAT

www.voluntariat.org Servei Català del Voluntariat

www.hacesfalta.org

APPS MÒBILS PER A LA RECERCA DE FEINA:

Malgrat que els portals d'ocupació continuen sent una de les principals vies per a la recerca de feina, les plataformes 2.0 i **els nous dispositius electrònics** s'han convertit en un aliat perfecte dels processos de selecció.

Les apps de recerca de feina s'estan convertint en una tendència com a punt de trobada entre oferta i demanda. Cada vegada més, **les empreses**, a l'hora de seguir un procés de selecció, substitueixen els canals de difusió tradicionals per **nous mecanismes vinculats a les noves tecnologies** amb l'objectiu de trobar el candidat ideal. D'altra banda, els **candidats** utilitzen cada cop més les **noves tecnologies per a la recerca de feina**, com ara l'**ús de la telefonia mòbil**. El principal avantatge d'aquest canvi és que **les apps simplifiquen, personalitzen i milloren l'accessibilitat** del candidat a les ofertes de feina en qualsevol lloc i en qualsevol moment.

Apps mòbils per a la recerca de feina: el futur

A continuació esmentem algunes aplicacions mòbils orientades a la recerca de feina. La majoria són aplicacions mòbils dels portals de feina tradicionals.

- **Café & Jobs:** És l'app vinculada a la iniciativa del mateix nom. L'aplicació recomana ofertes de feina dels portals i les xarxes socials més importants de forma personalitzada. Com a prestacions, l'aplicació ofereix concertar una entrevista amb el reclutador, trobar ràpidament una feina que quadri perfectament amb el perfil de l'usuari, buscar ofertes de feina a internet i a xarxes socials per paraula clau, ubicació, empresa, tipus de feina, etc. o guardar cerques d'ocupació favorita.
- **Infojobs:** Versió mòbil del reconegut portal de feina Infojobs.
- **Monster:** Versió mòbil del portal de recerca de feina Monster. Et permet estar sempre connectat per a buscar, veure i sol·licitar feines, rebre notificacions de noves ofertes d'acord amb el teu criteri de cerca, utilitzar el GPS per a buscar ofertes a prop de la teva localització i editar en qualsevol moment la informació del teu currículum o la teva carta.
- **Eures:** Aplicació especialitzada per a **cercar feina a l'estranger**. El cercador d'ofertes mostra totes les publicacions dels diferents serveis públics d'ocupació de tota Europa. És gratuïta i està disponible en 25 idiomes.

- **Kazajob:** Aplicació guanyadora del [concurs Appcircus](#) organitzat recentment pel portal [Infojobs](#). La seva proposta és democratitzar la figura del *headhunter* o cercatalents per tal que qualsevol persona pugui fer la seva funció. Els «kazadors» ajuden les persones que busquen feina a posar-se en contacte amb les empreses que busquen professionals.
- **Casual Jobs:** Xarxa social de treballadors. Mitjançant aquesta app, els usuaris poden promocionar-se com a professionals experts en una matèria i oferir els seus serveis per un determinat preu. Pel que fa a l'empresa, permet contractar un professional i veure el seu cost i la valoració dels altres usuaris.
- **Jobeeper:** Aquesta aplicació envia al teu mòbil automàticament ofertes d'ocupació personalitzades segons el teu currículum. També permet crear alertes mitjançant paraules clau, països i freqüència. És una de les millors aplicacions si busques ocupació en l'exterior ja que disposa d'oferir en 38 països.
- A escala internacional trobem: [Search Jobs & Find a Career](#), [JobStreet JobSearch](#), [Indeed Empleo](#) (mercat llatinoamericà), [Job Finder](#) (feina als Estats Units).

LES RSS

Què és l'RSS?

L'RSS és un format que permet la subscripció gratuïta a la informació que millor s'adapta a allò que l'usuari desitja d'una manera ràpida i actualitzada.

Per a què serveix l'RSS?

L'RSS és un servei que facilita l'accés a la informació d'una web que actualitza amb regularitat la seva informació, aconseguint que l'usuari subscrit obtingui al moment les novetats que s'han produït en la informació que és del seu interès. Qualsevol usuari es pot subscriure a un servei RSS i obtenir les darreres notícies enviades al seu lector RSS.

Com puc obtenir el servei RSS i com em puc subscriure?

Per poder utilitzar el servei RSS i rebre continguts, l'usuari ha de disposar d'un lector d'RSS. Existeix una gran varietat de lectors RSS (feu servir qualsevol cercador d'internet).

Podem establir diverses categories de lectors:

- Lectors d'escriptori: s'instal·len a l'ordinador de l'usuari. Lectors en línia: no necessiten instal·lació. N'hi haurà prou amb donar-se d'alta en el lloc del lector per utilitzar-lo.
- Lectors des dels navegadors: alguns navegadors i gestors de correu (com ara Firefox, Netscape, Opera, Thunderbird, etc.) els inclouen en els seus programes com a servei de valor afegit

Un vegada que l'usuari disposi del lector RSS haurà de triar aquells serveis RSS que siguin del seu interès i dur a terme la subscripció als continguts. Per reconèixer quins llocs web ofereixen servei RSS veurem petites icones com aquestes:

Per subscriure's a un servei RSS determinat, l'usuari haurà de copiar l'adreça URL de l'arxiu RSS i escriure-la en el seu lector.

Al següent enllaç es pot ampliar l'informació de cerca de feina a través de les RSS:

<http://orientadorespalencia.wordpress.com/2013/04/15/buscar-empleo-de-manera-eficiente-lectores-rss/>

Activitat 2: Subscriu-te a 5 llistes de RSS que siguin del teu interès i envia'ns la llista amb una breu explicació dels motius d'elecció.



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.